

¿Qué es la leucemia? Dr. Sergio René Rodríguez Vargas

¿Qué es el cáncer? El cáncer es un grupo de enfermedades que se caracteriza por el crecimiento incontrolado de las células, la invasión de los tejidos adyacentes y su crecimiento a distancia (metástasis).

La leucemia es un cáncer de los glóbulos blancos que se origina en la médula ósea, pero puede propagarse a la sangre, los ganglios linfáticos, el bazo, el hígado, el sistema nervioso central y otros órganos. La leucemia puede desarrollarse tanto en niños como en adultos.

La leucemia es una enfermedad compleja que tiene muchos tipos y subtipos diferentes.

La sangre y el sistema linfático

Para poder entender los diferentes tipos de leucemia, resulta útil disponer de algunos datos básicos acerca de la sangre y del sistema linfático. La médula ósea es la parte interna, blanda y esponjosa, de los huesos. Todos los tipos diferentes de células sanguíneas se forman en la médula ósea. Está compuesta de células formadoras de sangre, células grasas y tejidos que contribuyen al crecimiento de las células sanguíneas. Las células sanguíneas originales se llaman células madres. Estas células crecen (maduran) ordenadamente para producir los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno de los pulmones a todos los demás tejidos del cuerpo. La escasez de glóbulos rojos (anemia) causa debilidad, falta de aire y cansancio.

Los glóbulos blancos (leucocitos) protegen al organismo contra los gérmenes (virus y bacterias). Los tres tipos principales de glóbulos blancos son los *granulocitos*, los *monocitos* y los *linfocitos*.

Las plaquetas ayudan a evitar las hemorragias, al obstruir las áreas de vasos sanguíneos dañados por cortaduras o contusiones. Los vasos linfáticos son como venas, salvo que transportan un líquido claro, la linfa en lugar de sangre.

Los diferentes tipos de leucemia

Existen cuatro tipos principales de leucemia:

- Aguda
- Crónica.
- Linfocítica
- Mielógena (mieloide).

El término aguda significa “de rápido desarrollo”. Aunque las células crecen rápidamente, no pueden madurar en forma adecuada.

El término crónica se refiere a una condición en la que las células parecen ser maduras, pero no son completamente normales.

Los términos linfocítica y mielógena se refieren a dos tipos de células diferentes.

Las linfocíticas se desarrollan a partir de los linfocitos de la médula ósea.

La mielógena se desarrolla a partir de uno de los dos tipos de glóbulos blancos: los granulocitos o los monocitos.

Las causas de la leucemia

Se desconoce la causa exacta de la mayoría de los casos de leucemia. Sin embargo, durante los últimos años, los científicos han hecho considerables avances en la comprensión de cómo ciertos cambios en el ADN pueden hacer que las células madres de la médula ósea se conviertan en leucemia. Se conoce una correlación entre el virus Epstein Barr y la leucemia; pero el factor de riesgo más demostrado es el tabaco. Se estima que un 20% de los casos de leucemia mieloide aguda son causados por el hábito de fumar.

Síntomas de la leucemia

La leucemia puede causar muchos signos y síntomas, algunos de estos de carácter muy general que pueden incluir cansancio, debilidad, pérdida de peso, fiebre y pérdida del apetito, palidez que puede ser causada por la anemia producida por la leucemia, moretones, pérdida de sangre por hemorragias nasales y/o de las encías causadas por una cantidad insuficiente de plaquetas, etc.

Pruebas para diagnosticar y clasificar la leucemia

El simple hecho de que una persona manifieste alguno de los síntomas antes mencionados, no significa que tenga leucemia. El médico deberá llevar a cabo ciertas pruebas para determinar si la enfermedad está presente y, de ser así, el tipo de leucemia de que se trata, tales como:

- Niveles de células sanguíneas y examen de células sanguíneas.
- Pruebas de médula ósea.
- Biopsia escisional (extirpación de un tejido) de ganglios linfáticos.
- Punción lumbar.
- Pruebas de química sanguínea.
- Pruebas de laboratorio.
- Estudios radiológicos.

Tratamiento de la leucemia

Como se señaló anteriormente, la leucemia no es una sola enfermedad, sino, en realidad, un grupo de enfermedades.

Las opciones de tratamiento para cada paciente se basan en el tipo de leucemia, la etapa en que esta se encuentra y ciertas características de pronóstico.

Quimioterapia

La quimioterapia se refiere al uso de medicamentos contra el cáncer que entran en la sangre y llegan a todas las áreas del cuerpo para destruir las células cancerosas. La quimioterapia es el tratamiento principal para casi todos los tipos de leucemia.

Trasplante de células madres

El trasplante de células madres permite a los médicos utilizar las altas dosis de quimioterapia necesarias para lograr un tratamiento eficaz. Estas células madres pueden obtenerse del propio paciente o de un donante compatible. El trasplante de células madres constituye aún un tratamiento relativamente nuevo y complejo.

Radioterapia

La radioterapia, que se refiere al uso de rayos X de alta energía para destruir las células cancerosas, desempeña un papel limitado en el tratamiento de las personas con leucemia.

¿Qué sucede después del tratamiento de la leucemia?

Una vez concluido el tratamiento de la leucemia, es necesario hacerse exámenes de seguimiento durante varios años. Estas consultas de seguimiento son muy importantes, ya que el médico podrá seguir buscando señales de recurrencia del cáncer, así como efectos secundarios a corto y largo plazo. No se deje de informar de inmediato al médico en caso de la aparición de cualquier nuevo síntoma, de manera que se puedan tratar la recaída o los efectos secundarios.

Si usted requiere información mas especifica puede obtenerla en las siguientes direcciones de interés:

La Asociación Española contra el Cáncer.

<http://www.aecc.es/>

Sociedad Española de Oncología Médica.

<http://www.seom.org/>

Instituto Nacional del Cáncer.

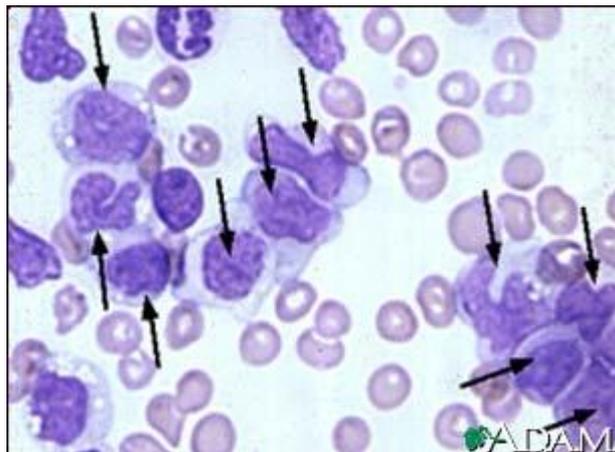
<http://cancernet.nci.nih.gov/>

Fundación Internacional José Carreras.

<http://www.fcarreras.es/>

Centro de Cáncer M.D. Anderson (Universidad de Texas)

<http://www.3.mdanderson.org/>



Vista microscópica: Leucemia aguda mielocíta

La imagen microscópica muestra células inmaduras con núcleos grandes, lobulados e irregulares.